

新体操 日程

団体演技順

1	静岡東
2	島田工業オープン
3	英和
4	稲取
5	静岡城北
6	島田工業
7	三島北

11月5日(日) このはなアリーナ

8:00	開館・受付	※女子手具点検(リボンのみ)8:15~8:40
9:00~9:40	フロア練習(女子)	団体4チーム×5分×2ローテーション
8:30~8:45	監督会議	
8:45~9:45	審判会議・研修	
9:55~	開始式(優勝杯返還、注意事項)	
10:10~10:40	団体競技	男女交互進行(男女で6分×4チーム=24分)
10:50~11:40	個人公式練習	個人25人×クラブ試技順で1曲分×1ローテ≒50分
11:50~15:20	個人競技	個人25人×4分×2ローテ+休憩10分=210分(3時間30分) (男子10種目含む)
15:20~	カッティング後、表彰	

※ 注意事項は別紙をご参照ください。

【個人公式練習について】
本フロアは会場設備で音楽をかける
●本フロア●
クラブ1番~25番の順番で
1人1曲ずつ、1ローテおこなう